

# THEATER FÜR DIE SEELE

Raum für persönliche Entwicklung  
und lebendige Begegnung

PROGRAMM

Januar bis Juli 2019

[www.theater-fuer-die-seele.de](http://www.theater-fuer-die-seele.de)



**„RAUS AUS UNSERER HAUT,  
rein ins (innere) Leben ..“**

- Fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum
- Offene Traumwerkstatt

# PROGRAMM

THEATER FÜR  
DIE SEELE

## RAUS AUS UNSERER HAUT, rein ins (innere) Leben ...

*„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten ... wir fühlen eine Sehnsucht nach dem, was wir schon im Stillen besitzen ...“ (Johann Wolfgang Goethe)*

Sind wir aufmerksam begegnen uns im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen. In unserem Alltag bewegen wir uns zumeist auf bekannten, sicheren Wegen, reagieren auf Neues in alter Manier, gehen Unsicherheiten und Unerwartetem aus dem Weg, lassen Gelegenheiten unbedacht an uns vorbeiziehen.

In unserer Imagination und unseren Träumen warten Überraschungen, innere Türen, die geöffnet werden wollen. Mit Bewegungen und dem spielerischen Gestalten von Imaginationen und Begegnungen nähern wir uns unserer Intuition und der von Goethe beschriebenen Sehnsucht in uns an. In szenischen Arbeiten nimmt dieses ungeformte Ahnen Gestalt an. Im Psychodrama treten wir auf der Bühne in einen lebendigen Kontakt mit Persönlichkeitsanteilen und Personifizierungen. Sie ermöglichen Einsicht, Heilung und verweisen auf zukünftige Möglichkeiten. Sie bieten einen Raum, sich mit Gefühlen und Handlungen zu erproben.

## Fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Mittwochs: 18:30 – 21:00 Uhr (14-tägig)  
Termine: 09. + 23.01., 06. + 20.02., 06. + 20.03.,  
03. 4., 15. + 29.05., 12. + 26.06.2019 (11 Abende)

**Kosten:** 300 EUR

## Offene Traumwerkstatt

In einem vertrauensvollen Rahmen erfahren die Teilnehmer\_innen einen lebendigen und inspirierenden Zugang zur Welt der Träume.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Mittwochs 18:30 – 21:00 Uhr  
Termine: 16. + 30.01., 13. + 27.02., 13. + 27.03.,  
08. + 22.05., 05. + 19.06.2019

**Kosten:** 25 EUR pro Abend

**Ort:** Cinelo Theater  
Feldstraße 103, 28203 Bremen



## Ulli Lobach

Diplom-Psychologe  
Director of Psychodrama

T (0421) 9 60 43 74  
u.lobach@theater-fuer-die-seele.de

[www.theater-fuer-die-seele.de](http://www.theater-fuer-die-seele.de)