

THEATER FÜR DIE SEELE

Raum für persönliche Entwicklung
und lebendige Begegnung



Leben ist Wandlung Fortlaufende Gruppe

„Wandlung geschieht auf dreierlei Wegen: durch
Einsicht, Erlebnis und Übung.“ Karlfried Graf Dürkheim in
Erlebnis und Wandlung – Grundlagen der Selbstfindung

PROGRAMM

August bis Dezember 2019

www.theater-fuer-die-seele.de

*** FORTLAUFENDE GRUPPE ***
FÜR PERSÖNLICHES WACHSTUM

21. August bis 11. Dezember 2019

*** OFFENE TRAUMWERKSTATT ***

28. August bis 18. Dezember 2019

Leben ist Wandlung

Fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Wenn wir aufmerksam sind, begegnen uns im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen. In dieser Gruppe unterstützen sich die TeilnehmerInnen durch Zuhören, Anteilnahme und das Teilen eigener Erfahrungen gegenseitig in ihrem Wachstum. Einsicht in die Beschränkungen alter Muster ist der erste Schritt, sie zu überwinden. Neue Erfahrungen werden in der Gruppe möglich. Neue Schritte werden spielerisch ausprobiert.

Mit Bewegungsübungen und dem spielerischen Gestalten von Imaginationen und Begegnungen nähern wir uns unserer Intuition und unserem eigenen Innersten an. Psychodrama bietet in einer Gruppe mit vertrauensvollen und lebendigen Kontakten Räume, sich mit Gefühlen und in Handlungen zu zeigen, die man im Alltag nicht lebt.

Die Gruppe ist offen für alle, die sich weiter entwickeln wollen.

Mittwochs (14-tägig) 18:30 – 21:00 Uhr

Termine: 21.08./04. + 18.09./02. + 30.10./13. + 27.11./
11.12.2019 (8 Abende)

Kosten: 240 EUR

Offene Traumwerkstatt

In antiker Sichtweise sind Träume ein Geschenk der Götter. Heute verstehen wir sie als Mitteilungen des Unbewussten. In jedem Fall bieten sie eine Sicht auf uns selbst, die weit über unser rationales Verstehen hinausweist.

In einem vertrauensvollen Rahmen erfahren die Teilnehmer_innen einen lebendigen und inspirierenden Zugang zur Welt der Träume. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mittwochs 18:30 – 21:00 Uhr

Termine: 28.08./11. + 25.09./23.10./06. + 20.11./
04. + 18.12.2019

Kosten: 25 EUR pro Abend

Ort: Cinelo Theater, Feldstraße 103,
28203 Bremen

Ulli Lobach

Diplom-Psychologe
Director of Psychodrama

T (0421) 9 60 43 74

ulli.lobach@theater-fuer-die-seele.de

