

Leben ist Wandlung

Fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Wenn wir aufmerksam sind, begegnen uns im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen. In dieser Gruppe unterstützen sich die Teilnehmenden durch Zuhören, Anteilnahme und das Teilen eigener Erfahrungen gegenseitig in ihrem Wachstum. Einsicht in die Beschränkungen alter Muster ist der erste Schritt, sie zu überwinden. Neue Erfahrungen werden in der Gruppe möglich. Neue Schritte werden spielerisch ausprobiert.

Mit Bewegungen und dem spielerischen Gestalten von Imaginationen und Begegnungen nähern wir uns unserer Intuition und unserem eigenen Innersten an. Psychodrama bietet Räume, sich mit Gefühlen und in Handlungen zu zeigen, die man im Alltag nicht lebt, und für vertrauensvolle und lebendige Kontakte.

Die Gruppe ist offen für alle, die sich weiter entwickeln wollen.

Mittwochs (14-tägig) 18:30 – 21:00 Uhr, **Kosten:** 300 EUR

Termine: 05. + 19.02./04. + 18.03./15. + 29.04./13. + 27.05./10. + 24.06.2020 (10 Abende)



Offene Traumwerkstatt

In antiker Sichtweise sind Träume ein Geschenk der Götter. Heute verstehen wir sie als Mitteilungen des Unbewussten. In jedem Fall bieten sie eine Sicht auf uns selbst, die weit über unser rationales Verstehen hinausweist.

In einem vertrauensvollen Rahmen erfahren die Teilnehmenden einen lebendigen und inspirierenden Zugang zur Welt der Träume.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Mittwochs 18:30 – 21:00 Uhr, **Kosten:** 25 EUR pro Abend

Termine: 29.01./12. + 26.02./11. + 25.03./06. + 20.05./03. + 17.06.2020