



Programm 2020-1

„Wandlung geschieht auf dreierlei Wegen: durch Einsicht, Erlebnis und Übung.“
(Karlfried Graf Dürkheim in Erlebnis und Wandlung – Grundlagen der Selbstfindung)

FORTLAUFENDE GRUPPE · OFFENE ANGEBOTE · WORKSHOPS

Gruppe & Offenes Angebot

„Leben ist Wandlung“

– sich in neuen Rollen erleben –
fortlaufende Gruppe zur Persönlichkeitsentwicklung

14-tägig vom 5. Februar bis 24. Juni 2020

„Offene Traumwerkstatt“

In einem vertrauensvollen Rahmen teilen wir Träume und erleben
einen lebendigen und inspirierenden Zugang zur Welt der Träume.

14-tägig vom 29. Januar bis 17. Juni 2020

Ort: Cinelo Theater, Feldstraße 103, 28203 Bremen



THEATER FÜR DIE SEELE

Workshops

15.02.2020 Auftaktworkshop:

„Ich bin ich und hoffe es immer mehr zu werden“

Workshopzyklus – Unsere Persönlichkeit bildet sich aus einer
Vielzahl von Persönlichkeitsanteilen.

16.02.2020 Tagesworkshop:

„Angst annehmen und sich selbst vertrauen“

Was unsere Seele braucht, um einen neuen Schritt zu wagen.

18.04.2020 Tagesworkshop: Melancholie

über ein Lebensgefühl, dass Verlust, Scheitern und Schmerz
anerkennt.

13.06.2020 Tagesworkshop: TraumWelten

Mit dem Schritt auf eine Bühne betreten wir unsere Phantasie-
und Traumwelten.

Ort: Cinelo Theater, Feldstraße 103, 28203 Bremen

„Ein tausendkehliges Ruf tönt übers Land

...

Boten einer anderen Welt:
einer Welt ohne Zäune und Grenzen,
einer Welt in Harmonie mit allen Lebewesen und der Natur,
einer Welt in der Träume die Richtung vorgeben.“

(Auszug aus „Der Ruf – The Calling“)



Ulli Lobach

Director of Psychodrama

Trainer & Ausbilder

Diplom Psychologe

T (0421) 9 60 43 74

ulli.lobach@theater-fuer-die-seele.de

THEATER FÜR DIE SEELE

Leben ist Wandlung

Fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Wenn wir aufmerksam sind, begegnen uns im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen. In dieser Gruppe unterstützen sich die Teilnehmenden durch Zuhören, Anteilnahme und das Teilen eigener Erfahrungen gegenseitig in ihrem Wachstum. Einsicht in die Beschränkungen alter Muster ist der erste Schritt, sie zu überwinden. Neue Erfahrungen werden in der Gruppe möglich. Neue Schritte werden spielerisch ausprobiert.

Mit Bewegungen und dem spielerischen Gestalten von Imaginationen und Begegnungen nähern wir uns unserer Intuition und unserem eigenen Innersten an. Psychodrama bietet Räume, sich mit Gefühlen und in Handlungen zu zeigen, die man im Alltag nicht lebt, und für vertrauensvolle und lebendige Kontakte.

Die Gruppe ist offen für alle, die sich weiter entwickeln wollen.

Mittwochs (14-tägig) 18:30 – 21:00 Uhr, **Kosten:** 300 EUR

Termine: 05. + 19.02./04. + 18.03./15. + 29.04./13. + 27.05./10. + 24.06.2020 (10 Abende)



Offene Traumwerkstatt

In antiker Sichtweise sind Träume ein Geschenk der Götter. Heute verstehen wir sie als Mitteilungen des Unbewussten. In jedem Fall bieten sie eine Sicht auf uns selbst, die weit über unser rationales Verstehen hinausweist.

In einem vertrauensvollen Rahmen erfahren die Teilnehmenden einen lebendigen und inspirierenden Zugang zur Welt der Träume.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Mittwochs 18:30 – 21:00 Uhr, **Kosten:** 25 EUR pro Abend

Termine: 29.01./12. + 26.02./11. + 25.03./06. + 20.05./03. + 17.06.2020

Workshop Zyklus

„ich bin ich und hoffe es immer mehr zu werden“

THEATER FÜR
DIE SEELE

„Angst“

annehmen und sich selbst vertrauen.

„Wirf deine Angst/in die Luft ... noch bist du da,
Sei was du bist/Gib was du hast“ (Rose Ausländer).

Wenn wir uns selbst gegenüber ehrlich sind, sind viele unserer Handlungen von oft unbewussten Ängsten bestimmt. Manche Bedürfnisse gestehen wir uns nicht ein, manche Ziele verwerfen wir vorschnell, manchen Begegnungen weichen wir unbedacht aus. In diesem Workshop stellen wir uns unseren Ängsten, erleben, dass sie sich verwandeln lassen. So finden wir Zugang, zu dem was sich verändern kann und zu dem, was uns Halt gibt.

Sonntag 10:30 – 17:30 Uhr, **Kosten:** 75 EUR

Tagesworkshop: 16.02.2020

„Melancholie“

über ein Lebensgefühl, dass Verlust, Scheitern und Schmerz anerkennt – und die Kraft, die daraus erwächst.

Im Türkischen heißt Melancholie Hüzün. Es ist ursprünglich ein arabisches Wort und steht für ein Lebensgefühl, das einen Gefühlszustand zwischen Melancholie und Sehnsucht beschreibt. Es findet besonders in der Musik seinen Ausdruck, aber auch in der Poesie und im alltäglichen Erleben.

In diesem Workshop gehen wir den Gefühlen von Verlust und Sehnsucht in uns nach.

Samstag 10:30 – 17:30 Uhr, **Kosten:** 75 EUR

Tagesworkshop: 18.04.2020

„Unsere Persönlichkeit bildet sich aus einer Vielzahl von Persönlichkeitsanteilen ...“

Dieses Zitat von Paula Becker-Modersohn drückt ein tiefes Bedürfnis aus, das vielen Menschen bis heute verschlossen ist: sich selbst zu kennen und seinen eigenen Gaben und Talenten zu folgen.

In diesem Zyklus begeben wir uns auf Abwege, abseits vom Gängigen, Erwartbaren – uns selbst besser kennenlernen und gemeinsame Wege zu neuen Ufern erprobend.

Samstag 10:30 – 17:30 Uhr, **Kosten:** 75 EUR

Auftakt Workshop: 15.02.2020



„Traumwelten“

vom Träumen, Phantasieren, die Bilder laufen lassen, dem Ruf der Imagination folgen.

„Wir müssen wieder lernen, im Spiel zu leben, Spiel zu leben – fern von Zielen, Absichten und Sorgen vor den Konsequenzen“ (Maturana).

Die Bühne im Psychodrama bietet einen Raum zwischen unserem inneren Erleben, den Bildern, Körperempfindungen und Gefühlen und unserem äußeren Beziehungsnetz. Sie ist ein Ort, wo wir unseren Phantasien und Träumen folgen können. Wir treten in einen direkten Kontakt mit den Tieren, Wesen, Personen, Landschaften und Sphären unserer Träume und Phantasien. Wir erleben die Vitalität, die Möglich- und Unmöglichkeiten, gelegentlich die Absurdität und den Zauber unseres Lebens im gemeinsamen Spiel.

Samstag 10:30 – 17:30 Uhr, **Kosten:** 75 EUR

Tagesworkshop: 13.06.2020