

Raum für persönliche Entwicklung
und lebendige Begegnung

**THEATER FÜR
DIE SEELE**



Leben ist Wandlung

Gruppen zur Selbsterfahrung und
Persönlichkeitsentwicklung

„Wandlung geschieht auf dreierlei Wegen: durch Einsicht, Erlebnis und Übung.“ (Karlfried Graf Dürkheim)

LEBEN IST WANDLUNG ...

Wenn wir aufmerksam sind, begegnen uns im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen. In dieser Gruppe unterstützen sich die Teilnehmenden durch Zuhören, Anteilnahme und das Teilen eigener Erfahrungen gegenseitig in ihrem Wachstum. Einsicht in die Beschränkungen alter Muster ist der erste Schritt, sie zu überwinden. Neue Erfahrungen werden in der Gruppe möglich. Neue Schritte werden spielerisch ausprobiert.

Mit Bewegungen und dem spielerischen Gestalten von Imaginationen und Begegnungen nähern wir uns unserer Intuition und unserem inneren Erleben an. Psychodrama bietet Räume, sich mit Gefühlen und in Handlungen zu zeigen, die man im Alltag nicht lebt, und für vertrauensvolle und lebendige Kontakte.

Die Gruppe ist offen für alle, die sich weiter entwickeln wollen.

Ulli Lobach

Diplom-Psychologin

Director of Psychodrama

T (0421) 9 60 43 74

u.lobach@theater-fuer-die-seele.de

„Leben ist Wandlung I“

– sich in neuen Rollen erleben – fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Mittwochs: 18:30 – 21:00 Uhr (14-tägig)

Termine: 26.08., 09. + 23.09., 07.10.,
04. + 8.11., 02. + 16.12.2020 (8 Abende)

Kosten: 240 EUR

„Leben ist Wandlung II“

– sich in neuen Rollen erleben – fortlaufende Gruppe für persönliches Wachstum

Mittwochs: 18:30 – 21:00 Uhr (14-tägig)

Termine: 26.08., 09. + 23.09., 07.10.,
02., 16. + 30.09., 28.10., 11. + 25.11.,
09.12.2020 (7 Abende)

Kosten: 210 EUR

Ort: Cinelo Theater

Feldstraße 103, 28203 Bremen