

Workshop-Programm 2022-2

Theater trifft Therapie, Therapie auf Tanz, Bewegung und Kunst
Eine künstlerisch therapeutische Erfahrung

+++ 4 WORKSHOPS +++

... zu verschiedenen Themen; in allen treffen verschiedene Ausdrucksformen aufeinander im Dienste von Begegnung und persönlicher Weiterentwicklung gemeinsam mit anderen Menschen.

1

»Die Kraft, die aus dem Herzen wächst«

Aus dem Herzen erwächst die seelische Kraft, die uns mit uns selbst verbindet. Das stärkt unser Mitgefühl für uns und andere und verbindet uns mit der ganzen Welt. In diesem Workshop kommen wir mithilfe von Bewegung, Meditation und szenischem Spiel mit unserem Herzen in Kontakt. Wir erspüren, wonach es sich sehnt, und was es braucht, um dieser Sehnsucht zu folgen.

Leitung:

Ulli Lobach & Verena Reincke (Bewegungs- und Tanztherapeutin)

Termin: 3. + 4. September 2022

Sa. 11 bis 16 Uhr/So. 11 bis 15 Uhr

135 €/erm. 112,50 €

»Nix Probleme – wir malen uns unsere Welt ...«

Was habe ich geschafft?

Wir sind daran gewöhnt uns mit Problemen zu beschäftigen und diese zu eliminieren. Im Workshop möchten wir den Fokus auf das richten, was uns ausmacht und voranbringt. Kunsttherapie und Psychodrama helfen uns einen kreativen Zugang zu finden.

Leitung:

Ulli Lobach & Alina Werner (Kunsttherapeutin)

Termin: Samstag, 5. November 2022

10 bis 17 Uhr

85 €/erm. 70 €

www.theater-fuer-die-seele.de

T (0421) 9 60 43 74 · M (0173) 9 35 42 71

ulli.lobach@theater-fuer-die-seele.de

Ulli Lobach

Diplom-Psychologe · Director of Psychodrama



»Moment mal – wo bin ich im Hamsterrad?«



Jeden Tag Termine, To Do's,
Hektik und Routine. Wir sind da
für Arbeit, Freunde und Familie.
Zeit sich mal wieder zu erinnern: Was beschäftigt
und bewegt mich? Was treibt mich an? Wohin
fließt meine Energie?

Leitung:

Ulli Lobach & Sabrina Lischka (Diplom Psycho-
login)

Termin: Sonntag, 6. November 2022

10 bis 17 Uhr

85 €/erm. 70 €



»Ach, wüchse ich wie Phönix aus der Asche ...«

An diesen zwei Tagen blicken wir auf Momente in
unserem Leben, wo wir wie der Feuervogel in ein
neues Leben aufgestiegen sind ... Im zweiten Teil
finden wir Wege, unserem eigenen Licht Raum im
Leben zu geben.

Leitung:

Ulli Lobach & Kerstin Stötzel (systemische Kinder-
und Jugendlichentherapeutin (SG) + systemischer Coach und
Supervisorin)

Termin: Sa./So., 3. + 4. Dezember 2022

Sa. 11 – 16 Uhr/So. 11 – 15 Uhr

135 €/erm. 112,50 €

Ort: Alle Veranstaltungen finden in Bremen, Praxis für Psychodrama, Feldstraße 103, statt.

www.theater-fuer-die-seele.de

Ulli Lobach

Diplom-Psychologe · Director of Psychodrama

T (0421) 9 60 43 74 · M (0173) 9 35 42 71

ulli.lobach@theater-fuer-die-seele.de