



Programm 2023-1

Januar bis Juni 2023

FORTLAUFENDE GRUPPE · WORKSHOPS

Fortlaufende Gruppen

Wenn wir aufmerksam sind, erleben wir im Kontakt mit uns selbst und anderen Menschen ständig neue Impulse und Anregungen.

In beiden Gruppen unterstützen sich die Teilnehmenden durch Zuhören, Anteilnahme und Teilen eigener Erfahrungen in ihrem Wachstum.

Psychodrama bietet Räume, sich mit Gefühlen und in Handlungen zu zeigen, die man im Alltag nicht lebt – und eine Bühne auf der Sie sich ausprobieren und neue Erfahrungen machen können.

Die Gruppen sind offen für alle, die sich weiter entwickeln wollen.



» Versuche nicht, den Veränderungen zu widerstehen, die auf dich zukommen. Lass stattdessen das Leben durch dich leben. Und mach dir keine Sorgen, dass dein Leben auf den Kopf gestellt wird. Woher weißt du, dass die Seite, an die du gewöhnt bist, besser ist als die, die kommt? «

Dschalal-ud-din Rumi

THEATER FÜR DIE SEELE

Gruppentermine

Gruppe zur Persönlichkeitsentwicklung I

25.01.; 08.+22.02.; 08.+22.03.; 19.04.; 03.,17.+31.05.;
14.+28.06.2023 (11 Abende)

Gruppe zur Persönlichkeitsentwicklung II

18.01.; 01.+15.02.; 01.+15.03.; 12.+26.04.; 10.+24.05.;
07.+21.06.; 05.07.2023 (12 Abende)

beide Gruppen finden Mittwochs von 18:30 bis 21:15 Uhr statt
(Kosten je Abend 35 Euro)

Ort: Praxis für Psychodrama, Feldstraße 103, 28203 Bremen

PSYCHODRAMA – GRUPPEN ZU SELBSTERFAHRUNG
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG · WORKSHOPS
SUPERVISION · AUSBILDUNG & TRAINING



Ulli Lobach

Director of Psychodrama
Trainer & Ausbilder

Diplom Psychologe

T (0421) 9 60 43 74

ulli.lobach@theater-fuer-die-seele.de

THEATER FÜR DIE SEELE

www.theater-fuer-die-seele.de

Workshops

in gemeinsamer Regie mit Verena Reincke, Kerstin Stötzel und Sabrina Lischka

Der Traum ist die Bühne der Seele

(jeweils Freitag 16:00 bis 20:00 Uhr)

- **17.02.** Traumbilder und ihre Bedeutung;
- **14.04.** Bekannte und unbekannte Personen im Kontakt mit dem Traum-Ich
- **26.05.** Tiere und andere Gestalten und Wesen im Traum
- **30.06.2023** Die Perspektive der Seele auf uns

In diesem Zyklus lassen wir uns von den Träumen der Teilnehmer*innen führen. Wir lauschen dem, was sie uns mitteilen wollen, und lassen uns von ihren vielfältigen Landschaften, Geschichten,



Wesen und Personen verzaubern. Im Traum sehen und empfinden wir intuitiv und unmittelbar.

45 EUR pro Workshop

» Beherzt ins Neue (Jahr) «

Mut kommt von dem mittelhochdeutschen Wort *muot*, was so viel bedeutet wie Sinn, Geist, das Innere, das Herz. Im französischen Wort für Herz = *coeur* steckt *Courage*. Mut brauchen wir um Ängste zu überwinden, um für unsere Grundüberzeugungen und Ideale einzustehen und um ganz neue Wege zu gehen. Und auch für die kleinen Dinge, die uns wirklich am Herzen liegen, braucht es Mut.

In diesem Workshop wollen wir erst auf's alte Jahr zurückschauen, sehen was überholt ist und verabschiedet werden kann, um dann zu schauen, was im neuen Jahr beherzt gelebt werden möchte.

Leitung: Ulli Lobach & Verena Reincke (Bewegungs- und Tanztherapeutin)

Termin: 28.+ 29. Januar 2023, Sa. 11:00 bis 17:00 Uhr, So. 10:00 bis 15:00 Uhr

135 EUR/erm. 112,50 EUR

» ... wie Phönix aus der Asche ... «

An diesen zwei Tagen blicken wir auf Momente in unserem Leben, wo wir wie der Feuervogel in ein neues Leben aufgestiegen sind ...

Im zweiten Teil finden wir Wege, unserem eigenen Licht Raum im Leben zu geben.

Leitung: Ulli Lobach & Kerstin Stötzel (systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (SG) + systemischer Coach und Supervisorin)

Termin: 13.+ 14. Mai 2023, Sa. 11:00 bis 17:00 Uhr, So. 10:00 bis 15:00 Uhr

135 EUR/erm. 112,50 EUR



» Geschichten vom Widerstehen «

In diesem Workshop folgen wir Spuren in unserem Leben, wo wir erfolgreich inneren Hemmnissen oder äußeren Bedrohungen widerstanden haben.

Wir widmen uns unseren Geschichten vom Widerstehen gegen destruktive und lähmende Kräfte im Innern und Außen. Wir legen Fährten zu zukünftigen Begebenheiten und suchen im psychodramatischen Spiel die innere Stärke, krank machenden Einflüssen zu widerstehen. Gemeinsam handeln macht stark – mit anderen Menschen oder durch die Stärkung innerer Anteile wie Mut, Entschlossenheit und Vertrauen.

Leitung: Ulli Lobach

Termin: 24.+ 25. Juni 2023, Sa. 11:00 bis 17:00 Uhr, So. 10:00 bis 15:00 Uhr

135 EUR/erm. 112,50 EUR

Alle Veranstaltungen finden in Bremen, Praxis für Psychodrama, Feldstraße 103 statt.